



ACADEMIA DE LÍDERES

UBUNTU

week



MANUAL DEL FORMANDO



ACADEMIA DE LÍDERES UBUNTU WEEK

UBUNTU

Palabra, de origen sudafricano, condensa una filosofía humanista e independiente de cualquier país, cultura, religión o afiliación política. Ubuntu significa “Yo soy, porque tú eres”, o sea, yo sólo puedo ser persona a través de las otras personas. En esta perspectiva, el bienestar y la felicidad individual están íntimamente conectados con el bien-estar y felicidad de los otros. Partiendo del principio de que las vidas están interconectadas y que sólo nos completamos en la relación uno con el otro, creemos en una humanidad común e interdependiente.

LIDERAZGO SERVIDOR

Este proyecto tiene en su origen una referencia de liderazgo específico, transversal a toda la intervención. Entendemos por liderazgo servidor, la generación de consensos y la movilización de la voluntad colectiva en la búsqueda de soluciones a problemas concretos, enfocada en el bien común. No se pretende desarrollar un concepto de liderazgo centrado en un sólo individuo, en la verticalidad jerárquica o en la lógica del poder. Al contrario, se centra en la capacidad de una persona, en registro relacional e interdependiente, para potenciar las capacidades de los otros en pro del bien común. Así, dimensiones como el servicio, la empatía o la responsabilidad social, son esenciales en el proceso de crecimiento de cada participante.

MÉTODO

La palabra “Ubuntu” es, en verdad, una combinación de dos términos: “Ntu”, que significa *persona* y “Ubu”, que significa *convertirse*. Existe una centralización en la persona y en su singularidad pero, al mismo tiempo, se asume el proceso relacional que cada uno es llamado a hacer: convertirse en persona. El método Ubuntu, asentado en la educación no formal y en la promoción del Liderazgo Servidor, trabaja cinco competencias centrales, que están en la base del proceso de crecimiento humano. En un primer nivel, trabajamos competencias enfocadas en el individuo, como el **Autoconocimiento**, la **Autoconfianza** y la **Resiliencia** y, en un segundo nivel, las competencias relacionales, como la **Empatía** y el **Servicio**.



AUTOCONOCIMIENTO



AUTOCONFIANZA



RESILIENCIA



EMPATIA



SERVICIO

LIDERAR COMO MANDELA

ENCUADRAMIENTO

El liderazgo servidor es un concepto clave para la Academia de Líderes Ubuntu el cual permite la comprensión concreta de filosofía Ubuntu. La interdependencia, el servicio y la responsabilidad, son pilares esenciales en el recorrido de crecimiento de cada participante. A través del ejemplo de vida de Nelson Mandela, trabajamos la noción de Liderazgo Servidor, reflexionando no sólo en sus conceptos teóricos, sino sobre todo, en los ejemplos prácticos para su concretización. Teniendo como principio que el testimonio de vida de alguien puede ser un excelente manual de liderazgo. Aprendemos con Mandela lecciones y estrategias fundamentales para que cada uno pueda desarrollar sus competencias de liderazgo, aprendiendo a colocarlas al servicio de la comunidad.

El liderazgo servidor, centrado en el bien común, busca generar consensos y movilizar la voluntad colectiva en la búsqueda de soluciones para problemas concretos. No se pretende desarrollar un concepto de liderazgo centrado en un sólo individuo, en la verticalidad jerárquica o en la lógica de poder. Al contrario, nos centramos en la capacidad de una persona, en registro relacional e interdependiente, para potenciar las capacidades de los otros en pro del bien común.

OBJETIVOS

- **Presentar y profundizar** el concepto/filosofía Ubuntu;
- **Explorar el concepto de liderazgo servidor**, en su vertiente teórica y en su aplicación práctica;
- **Promover la reflexión** y el conocimiento del recorrido de Nelson Mandela, analizando su transformación como persona y líder;
- **Aumentar el conocimiento** relativo a la historia de Sudáfrica y del Apartheid.

COMPETENCIAS

- Liderazgo
- Mediación de conflictos
- Pensamiento crítico
- Trabajo en equipo

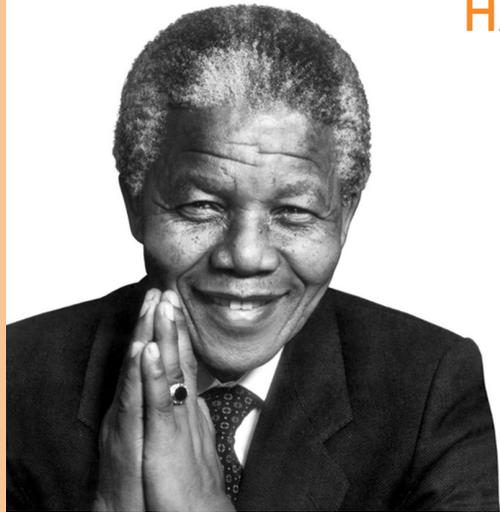
PILARES UBUNTU

Empatia

Podemos decir que todo este seminario implica un ejercicio continuo de empatía. El desafío lanzado es el de colocarnos en el lugar de Nelson Mandela, comprendiendo su visión de la realidad, su postura hacia las adversidades y su forma, tan inspiradora, de pensar y dar significado a los acontecimientos. Oír, observar y reflexionar, para aprender más sobre liderazgo servidor. Además, la promoción de la capacidad empática gana una expresión todavía más evidente cuando somos confrontados con la extraordinaria capacidad que Nelson Mandela tiene para colocarse en el lugar del otro.

Resiliencia

La capacidad de transformar problemas en oportunidades, de superar los inevitables obstáculos del camino y de resistir a las adversidades, es evidente en el trayecto de vida de Nelson Mandela. Inspirados en su resiliencia, nos confrontamos con los desafíos inherentes a nuestra propia vida. A partir de las dinámicas y contenidos explorados en este día, buscamos evitar mirar para la vida de una forma resignada, enfrentando, con éxito, las adversidades del día-a-día: *No importa cuán estrecho sea el camino, cuán cargado de castigos la sentencia, soy el amo de mi destino; soy el capitán de mi alma (poema Invictus).*



TODO PARECE IMPOSIBLE
HASTA QUE SE HACE

Nelson Mandela

ACADEMIA DE LÍDERES
UBUNTU

¿Cuáles son mis características como líder?

¿Qué dimensiones debo trabajar para convertirme en un mejor líder?

CONSTRUIR PUENTES



ENCUADRAMIENTO

Derribar muros y construir puentes.

En este mundo, tan fracturado, es urgente que hablemos de puentes. Aquí reside el complejo desafío en este día: ser pontífice. Esta palabra, del latín *pontifex*, significa “constructor de puentes” (*pons + facere*). Los muros, las divisiones, el odio y el individualismo son trazos evidentes en el mundo, imposibilitando una cultura de humanización, diálogo y paz. Es en las relaciones humanas que encontramos las raíces de los muros más resistentes, tantas veces fortalecidos por la desconfianza, por el desconocimiento y por la incapacidad de apertura sincera al otro. Del individuo a la sociedad y de ésta al estado, es urgente construir puentes que promuevan la paz y la solidaridad.

Construir puentes humanos es promover la confianza, facilitar la aproximación, incentivar una mirada humanizada y saber atrapar ese deseo que, incluso escondido, creemos que existe en cada uno de nosotros. Porque la humanidad de una persona sólo se cumple totalmente en su relación con los otros, ser Ubuntu es tener la consciencia de que *yo soy porque tú eres*, yo solo puedo ser persona a través de otras personas.

OBJETIVOS

- **Sistematizar** las competencias y desafíos inherentes a la construcción de puentes;
- **Incentivar** la reflexión acerca de la identidad personal y responsabilidad del pontífice;
- **Motivar y capacitar** a través de ejemplos y testimonios de diálogo y mediación;
- **Promover** una cultura de diálogo y paz, aumentando la consciencia de las dinámicas existentes en las relaciones interpersonales.

COMPETENCIAS

- Mediación de conflictos
- Negociación y colaboración
- Trabajo en equipo
- Comunicación

PILARES UBUNTU

Autoconocimiento

La percepción propia es el primer desafío esencial de cualquier pontífice. Es fundamental la consciencia realista de nuestras posibilidades y limitaciones, pues es aquí que reside la base y la estructura necesarias para cualquier proceso de construcción de puentes. Así, promovemos momentos de autoconocimiento a lo largo del día, a través de propuestas de reflexión individual y dinámicas de acción-reflexión.

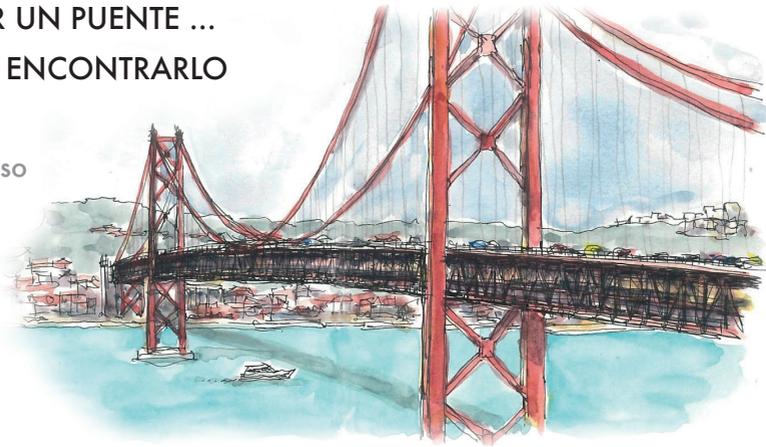
Empatia

Como constructores de puentes es indispensable la capacidad de asumir la perspectiva del otro. Deparamos con la necesidad de conocer los márgenes y *mediar los encuentros*. A través de películas, testimonios y dinámicas de acción-reflexión potenciamos esta capacidad de aproximación y comunicación afectiva con el otro.

EN TODOS LOS RÍOS EXISTE
UN LUGAR DONDE ES POSIBLE
CONSTRUIR UN PUENTE ...
Y HAY QUE ENCONTRARLO

ACADEMIA DE LÍDERES
UBUNTU

Edgar Cardoso



- ¿ Qué márgenes separadas existen en mi vida ?
- ¿ Estoy decidido a ser constructor de puentes ?
- ¿ Qué competencias necesito desarrollar para llevar a cabo esta misión?

VENCER OBSTÁCULOS



ENCUADRAMIENTO

Queramos o no, la adversidad forma parte de nuestra vida. Superar obstáculos es uno de los desafíos que enfrentamos casi diariamente. Los problemas, sean grandes o pequeños, simples o complejos, cruzan toda nuestra existencia, desafiándonos a superar, vencer, preservar y crecer. El confronto con estas dificultades y barreras surge como algo inevitable y, de forma reforzada, cuando hablamos de liderazgo. La capacidad de transformar obstáculos en oportunidades, de no dejarse vencer por las debilidades o por el desespero, surge como dimensión central a desarrollar.

La resiliencia nos lleva a mirar hacia los contratiempos y obstáculos sabiendo que, después de superados, fortalecerán la capacidad de luchar por los objetivos y sueños que nos mueven. Cada desafío o dificultad que se afronta con éxito fortalece la voluntad, la confianza, y la capacidad de vencer los obstáculos futuros.

OBJETIVOS

- **Proporcionar** situaciones de superación de obstáculos/barreras;
- **Promover la reflexión** acerca de la perseverancia, persistencia y superación, con recurso a testimonios y ejemplos de vida;
- **Aumentar la conciencia y reflexión** sobre la superación de desafíos y obstáculos personales, identificando aprendizajes consecuentes.

COMPETENCIAS

- Perseverancia
- Creatividad
- Resolución de problemas
- Autonomía

PILARES UBUNTU

Autoconocimiento

El primer paso para una verdadera transformación de vida implica un viaje interior: el conocimiento de uno mismo. La percepción que cada uno tiene de sí es muchas veces desajustada de la realidad. Este (re)conocimiento es fundamental para que, partiendo de la percepción que cada uno tiene de sí propio, sea posible transformar la adversidad en una oportunidad. La imagen que cada uno tiene de sí mismo condiciona, en gran medida, la forma como lidiará con los obstáculos y barreras que surgirán en el camino. A través de vídeos, testimonios y momentos de reflexión, se pretende promover el autoconocimiento, ayudando a ajustar la percepción de cada uno, mediante una mirada verdadera y realista.

Resiliencia

Debemos asumir los desafíos como una constante de la vida y, por eso, se vuelve imprescindible saber superar estas mismas adversidades de forma saludable y constructiva. A través de varios testimonios de resiliencia se pretende promover la capacidad individual de transformar los obstáculos en oportunidades. Es esencial desarrollar capacidades de adaptación y superación frente a las diversas situaciones multi-desafiantes con las que cada uno se irá a encontrar.



“NO HEMOS CONQUISTADO LA MONTAÑA, NOS HEMOS CONQUISTADO A NOSOTROS MISMOS”

Edmund Hillary y Tenzing Norgay

Todos enfrentamos adversidades en la vida la cuestión es qué hacemos con ellas.

¿Cómo me relaciono con las dificultades ?



VIDAS
UBUNTU

04

ENCUADRAMIENTO

Cada persona tiene algo único, valioso e irrepetible: su historia de vida.

Todos tenemos una historia para contar y este seminario ayuda a cada uno a encontrar la mejor forma de hacerlo. Desafiados a profundizar en la auto-reflexión sobre la vida, mediante una “mirada Ubuntu”, se propone la (re)lectura del pasado, la valorización del presente y la preparación de un futuro más consciente. Las historias tienen el poder de aproximar, cautivar e inspirar otras vidas. Cuando son contadas en primera persona, vuelven posible la comprensión del otro, por sus palabras, por su mirada y emociones, por su abertura. Descubrimos cuanto de importante es escuchar para comunicar, conocer para comprender y sentir para aceptar. Y es cuando aprendemos a escuchar mutuamente, contando también nuestra historia, que descubrimos una humanidad compartida.

Vidas Ubuntu es un seminario clave en la Academia de Líderes, ya que devuelve a cada uno de los participantes la fuerza de una “arma transformadora” que, incluso sin saberlo, ya lo poseían.

OBJETIVOS

- **Promover** el autoconocimiento, a través de ejercicios de reflexión y técnicas de personal *storytelling*;
- **Promover** la capacidad de estructura de la historia de vida y atribución de sentido;
- **Desarrollar** la capacidad de hablar en público;
- **Desarrollar** la capacidad de empatía y escucha.

COMPETENCIAS

- Autonomía
- Perseverancia
- Escucha empática
- Comunicación

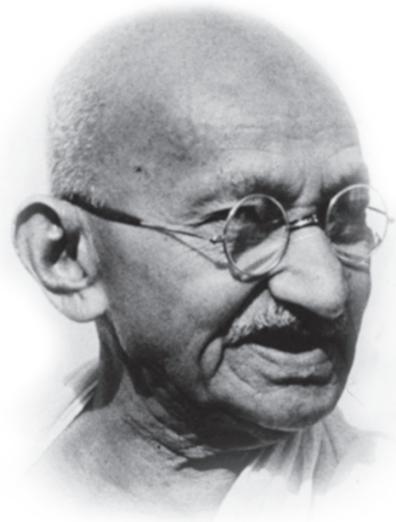
PILARES UBUNTU

Autoconocimiento

Durante este día se pretende promover procesos de conocimiento interno, facilitando la construcción de una narrativa autobiográfica. A través de la metodología *storytelling*, bien como otros recursos y estrategias, buscamos dar espacio para “mirar hacia dentro” y atribuir significado a los acontecimientos que marcaron nuestra existencia.

Autoconfianza

Comprendemos el poder que nuestra historia de vida tiene en el otro, tanto como el papel que desempeña en nuestro propio crecimiento personal. Se pretende desarrollar en cada participante la confianza de que su vida es, en sí misma, transformadora. Partiendo de la certeza de que cada ser humano, a lo largo de su recorrido, tiene aprendizajes únicos y especiales, damos fuerza a la voz de cada uno. A través de las historias de vida, creemos que es posible transformar, crecer y hacer crecer. Nos cuenta Antonio Lobo Atunes, en una de sus fabulosas crónicas (Señor Vicente): “y volvió, de inmediato, al tema de su vida, esto es, a su pasión contrariada, que yo escuchaba en un silencio cóncavo, con el fin de que su sufrimiento me cupiese entero en el alma”. Esta frase resume, magistralmente, lo que pasa cada vez que alguien cuenta su vida a la luz de la lámpara Ubuntu, permitiendo a cada uno acoger la vida del otro.



**MI VIDA
ES MI MENSAJE**

Mahatma Gandhi

ACADEMIA DE LÍDERES
UBUNTU

- ¿ Qué mensaje quiero pasar com mi vida ?
- ¿Cuál es el sentido que le doy a mi historia ?
- ¿ Como mi historia puede inspirar a los otros ?



**I HAVE A
DREAM**

05

ENCUADRAMIENTO

Todos los caminos de liderazgo son movidos por un sueño, un deseo concreto, una pasión que motiva y coloca en acción. Hablar de liderazgo servidor implica asumir un denominador común: el deseo de estar al servicio de los otros, de la comunidad y del mundo. Inspirados en Martin Luther King, se pretende dar voz al sueño de cada participante, lanzando el gran desafío de comprender la realidad concreta a la que cada uno se siente llamado a intervenir. *¿Cuál es mi sueño? ¿Qué me mueve?*

Saber identificar el objetivo y sueño individual es un paso importante. Sin embargo, es esencial ser capaz de identificar las etapas a que tienen lugar, recurriendo a estrategias concretas para su implementación. Así, a través de la exploración de técnicas de planeamiento y estructuración de problemáticas, bien como de adquisición de conocimientos y competencias de emprendimiento e innovación social, se pretende capacitar y aumentar la adecuación de la intervención del líder servidor a la realidad circundante.

OBJETIVOS

- **Identificar** objetivos y sueños futuros;
- **Promover** el espíritu de servicio y el trabajo en equipo;
- **Motivar** para la acción, persistencia y continuidad del camino de crecimiento personal.

COMPETENCIAS

- Disponibilidad
- Trabajo en equipo
- Escucha empática
- Altruismo

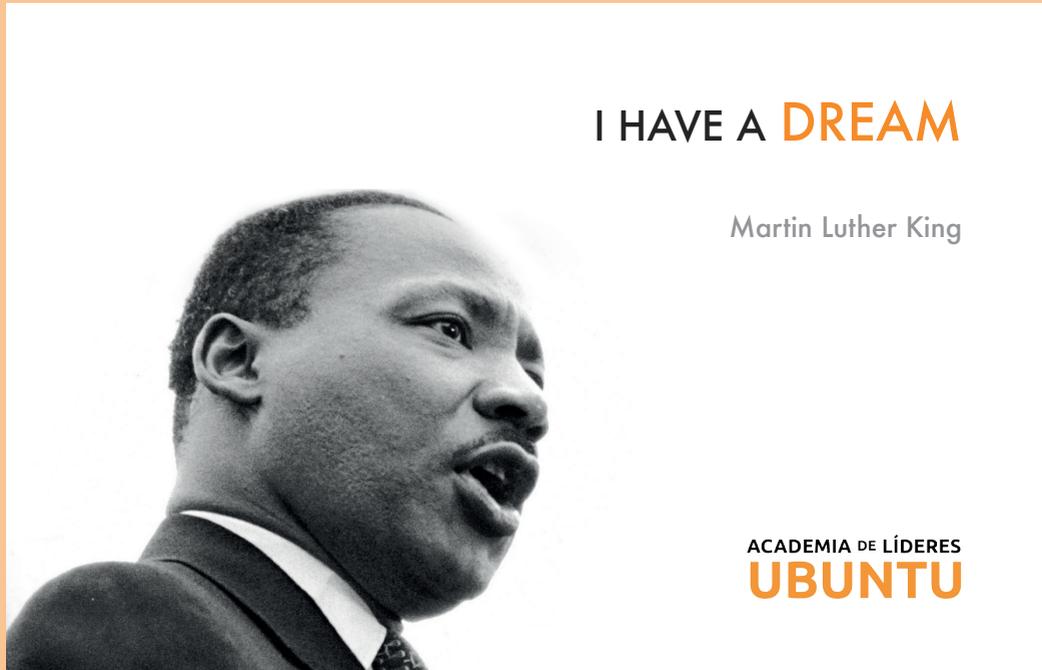
PILARES UBUNTU

Autoconfianza

Se permite que cada participante encuentre un espacio para identificar y comunicar su sueño, transmitiendo el mensaje que desea compartir con su vida. Al identificar la potencialidad existente en cada uno, orientada para un objetivo futuro, se vuelve concreta la misión de "ser el cambio que se quiere ver en el mundo". La autoconfianza es fortalecida en la medida en que, dotados de estrategias y competencias, cada uno se pueda sentir capaz de alcanzar los objetivos y metas que se propone.

Servicio

El servicio es la dimensión esencial, se pretende, en el final de este viaje, capacitar y formar para el liderazgo servidor. Se ambiciona que cada uno pueda adquirir las herramientas que más necesita, volviéndose agente activo en sus comunidades. Así, además de convertir consciente y audible el sueño de cada uno, se pretende que los participantes puedan aprender a concretizarlo, encontrando formas innovadoras y creativas de estar al servicio de las necesidades del mundo.



I HAVE A DREAM

Martin Luther King

ACADEMIA DE LÍDERES
UBUNTU

- ¿ Cuáles son mis sueños ?
- ¿ Qué huella quiero dejar en el mundo ?
- ¿ Donde me siento llamado a intervenir ?

EL PROYECTO

La Academia de Líderes Ubuntu es un proyecto implementado por el Instituto Padre António Vieira (IPAV), com sede em Portugal.

El objetivo de la **Academia de Líderes Ubuntu** es promover y restaurar la **dignidad humana** en situaciones donde ha sido dañada o reducida, mediante el empoderamiento de **liderazgo de servicio**. Así, las experiencias y contextos de injusticia y exclusión social se convierten en experiencias de justicia e inclusión social, reforzando la cohesión social y el sentido de pertenencia.

La metáfora del **“constructor de puentes”** es la que mejor resume el programa. Los estudios muestran que las **violaciones de la dignidad humana a menudo dan como resultado la humillación, el resentimiento, la división y la violencia**. Nosotros buscamos darle la vuelta a estas situaciones a través de **personas y organizaciones que promueven la restauración de la dignidad, siempre respetando los valores de la verdad, la justicia y la reconciliación**. El empoderamiento de estas personas como **liderazgo de servicio** – y en particular aquellos que son objetos de exclusión – **está en el centro de la transformación social que deseamos**. El proyecto emplea estrategias de educación no formal; aunque esta metodología está siendo desarrollada también para contextos de educación formal.

 www.ubuntubridges.org

 geral@pontesubuntu.org



POWERED BY



